

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	Zeit
------	-----	------	------------	-----	------

5 km Jedermannslauf

Frauen

w. Kinder U12

1.	6245	JOST Christina	Spay	2007	29:37
2.	6062	SAFTIG Ann-Kathrin	SC Concordia Saffig	2007	31:06
3.	6080	PAULS Mia	Familie Pauls	2008	32:10
4.	6078	PAULS Jule	Familie Pauls	2008	32:36
5.	6284	SCHNEIDER Emma	Polch	2008	35:47
6.	6374	VOGT Samira	Jugendhilfe Heidehaus Wohngruppe Halbs	2007	38:17
7.	6146	BRUGGER Laila	Spielturm.com	2008	41:34
8.	6373	SABEL Melina	Jugendhilfe Heidehaus Wohngruppe Halbs	2007	47:56

w. Jugend U14

1.	6352	ROTTA Lena	LG Maifeld-Pellenz	2006	20:35
2.	6476	LEMLE Chiara	LG Westerwald	2005	22:02
3.	6165	MAY Emma	LLG Hunsrück	2006	23:43
4.	1001	ENDRES Antonia	Megina Gymnasium Mayen	2005	26:30
5.	6263	BERMEL Geraldine	LG Laacher See	2006	30:30
6.	6126	VALBERT Janina	JHZ Bernardshof	2006	34:54
7.	6113	ÖZGEIN Joanna	JHZ Bernardshof	2006	34:54
8.	6127	WEBER Felicety	JHZ Bernardshof	2005	37:05
9.	6375	ENDERS Marie-Sophie	Jugendhilfe Heidehaus Wohngruppe Halbs	2006	38:16
10.	6261	GROVE Sarah	KubaGym Münstermaifeld	2005	38:41

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	Zeit
------	-----	------	------------	-----	------

5 km Jedermannslauf

w. Jugend U16

1.	1040	GRÄF Sarah	TV Eintracht Cochem	2003	20:35
2.	1039	BALLES Josi	TV Eintracht Cochem	2004	20:46
3.	6450	WUST Marie	LLG Hunsrück	2004	23:32
4.	6318	BACH Lisa	Tus Spay	2004	24:35
5.	6433	HAAS Charlotte	LG Rhein-Wied	2004	24:47
6.	6372	RUDZKA Felicia	TV Honnefeld/Straßenhaus	2004	26:06
7.	6028	DORN Helene	Megina Gymnasium Mayen	2004	30:02
8.	6467	MEIDT Karina	IGS Maifeld in Polch	2004	30:28
9.	6399	BÄTZ Pauline	IGS Maifeld in Polch	2004	30:28
10.	6432	SCHMITZ Fabienne	Münstermaifeld	2004	31:14
11.	6468	JUNGLAS Ronja		2003	31:56
12.	6316	FACSAR Melina	Hambuch	2004	32:25
13.	6425	SCHILLER Elena	Kaisersesch	2004	32:25
14.	6051	FRANK Nelly Nadine	Die Grossfamilie	2004	33:46
15.	6101	HADASCH Cynthia	JHZ Bernardshof	2003	35:13
16.	6398	EMMER Alina	IGS Maifeld in Polch	2003	35:28
17.	6116	REINERSCH Lea	JHZ Bernardshof	2004	35:31
18.	6100	GRÄBER Karoline	JHZ Bernardshof	2004	36:21
19.	6057	GESENHUES Liv	Neuendorfer	2004	39:19
20.	6403	MÜLLER Johanna	IGS Maifeld in Polch	2004	44:17

w. Jugend U18

1.	6384	FUCHS Edda	TMK Triathlon Mülheim-Kärlich	2001	22:26
2.	6268	BACH Anna	Megina Gymnasium Mayen	2002	27:31
3.	6034	NÄCKEL Nina	Megina Gymnasium Mayen	2001	30:45
4.	6035	OLZEM Anna-Maria	Megina Gymnasium Mayen	2001	30:45
5.	2316	SCHULZ Lea	Megina Gymnasium Mayen	2002	32:31
6.	2315	KISNER Katharina	Megina Gymnasium Mayen	2001	32:39
7.	6030	DORN Pauline	Megina Gymnasium Mayen	2001	33:32
8.	6368	WISBAR Alina	Koblenz	2001	37:01
9.	6121	SCHRANK Selina	JHZ Bernardshof	2002	39:49

w. Jugend U20

1.	6089	JUNGWIRTH Lara	Distelberger Hof	1999	26:49
2.	2311	ZEIK Linda	LG Rhein-Wied	2000	26:53
3.	6378	ZAHN Lisa	Jugendhilfe Heidehaus Wohngruppe Halbs	2000	28:29
4.	6094	BREITH Anna	JHZ Bernardshof	1999	35:25

Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch 2018

Ergebnisliste AK 5 km Jedermannslauf

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	Zeit
------	-----	------	------------	-----	------

5 km Jedermannslauf

Frauen

1.	6299	EBERTH Maike	LLG Hunsrück	1991	22:41
2.	6304	BARBONUS Celine	Hattert	1998	24:02
3.	6326	WEBER Kirsten	Five Star Fitness Team Koblenz	1991	26:25
4.	6217	VAN DOESBURG Charlotte	Bonn	1996	27:40
5.	6349	KLEIN Sarah	Andernach	1990	28:04
6.	6093	ZAPP Vanessa	Distelberger Hof	1990	28:54
7.	7024	SCHINK Martina	Caritas Sozialstation Polch	1992	30:46
8.	6212	SCHERF Michelle	Koblenz	1989	30:51
9.	6289	TABBERT Sabine	Mainz	1990	31:27
10.	6050	SCHUG Ilona	Contruea Runner	1990	34:47
11.	6419	STÖHR Sandra	Braubach	1989	35:02
12.	6117	REITER Sabrina	JHZ Bernardshof	1991	35:15
13.	6418	MÜLLER Meike	Koblenz	1990	35:49
14.	6281	POSSEHL Elisabeth	Polch	1990	35:51
15.	6128	WEGENER Dominique	JHZ Bernardshof	1991	36:23

Seniorinnen W30

1.	6229	GILLES Anne	Vulkan Sports Mayen	1988	24:36
2.	6462	WRONKA Isabel		1986	25:56
3.	6323	SCHUBERT Melanie	Five Star Fitness Team Koblenz	1988	27:25
4.	6110	MEYER Ortrud	JHZ Bernardshof	1984	27:49
5.	6061	HEIß Linda	SC Concordia Saffig	1985	28:57
6.	7115	GIROLSTEIN Manuela	Waldorf	1986	29:42
7.	6329	CRON Julia	Kaltenengers	1984	29:44
8.	6332	SCHOEBEL Stefanie	Roxheim	1985	30:02
9.	6254	SKRINDA Nicole	Kaltenengers	1984	30:24
10.	6236	VEIT Marijke	SSC Koblenz-Karthause	1984	31:12
11.	6209	RHEINEMANN Angela	Neunkirchen	1988	31:32
12.	6471	FUHRMANN Kristin	IGS Maifeld in Polch	1988	33:56
13.	6330	LEHNEN Christine	Beuren	1987	34:26
14.	6470	RADEMACHER Sandra	IGS Maifeld in Polch	1988	34:28
15.	6334	DILHEWER Nina	Trimbs	1988	35:14
16.	6070	LOTH Anna	Caritas Sozialstation Polch	1988	36:34
17.	6073	VARGES Juliane	Caritas Sozialstation Polch	1985	40:25
18.	6292	WEERTS Nicole	Polch	1984	40:32
19.	6290	THEIS Diandra	Münstermaifeld	1988	44:31

Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch 2018

Ergebnisliste AK 5 km Jedermannslauf

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	Zeit
------	-----	------	------------	-----	------

5 km Jedermannslauf

Seniorinnen W35

1.	6353	MEURER Petra	münz laufftreff Westerwald	1979	26:18
2.	6430	BARTOLOMÉ Swetlana	TuS Bengel	1979	26:24
3.	6277	LENGERSDORF Natalie	Nickenich	1982	26:42
4.	6075	WISSEN Christina	Caritas Sozialstation Polch	1982	27:22
5.	6455	HENNEMANN Anne	Die Hennemanns	1983	27:24
6.	6463	RAUCH Martina		1983	27:27
7.	6203	MENZ Jennifer	Plaidt	1982	27:54
8.	6320	MERZ Carmen	TUS Holzhausen	1979	28:48
9.	6027	BERTRAM Angela	Megina Gymnasium Mayen	1980	28:49
10.	6060	BETKER Christine	SC Concordia Saffig	1981	28:53
11.	6295	TIGGES Kathrin	Distelberger Hof	1983	29:12
12.	6296	KRECKER Nadja	Fix wie nix	1982	29:15
13.	6177	GRAF Birgit	SV Weitersburg	1980	29:49
14.	6250	RASBACH-LINKE Diana	Emmelshausen	1981	30:24
15.	6321	FERDINAND Berit	Five Star Fitness Team Koblenz	1983	30:30
16.	6283	SCHMAL Lilli	Polch	1981	30:40
17.	6255	SZUST Diana	Dieblich	1983	32:20
18.	6047	KILIAN Eva	Contrua Runner	1983	33:21
19.	6176	HEIBEL Elke	Spvgg Haiderbach	1981	33:30
20.	6044	KRÄMER Anastasia	TG Jahn Namedy	1983	33:35
21.	6339	BATZ Lili	TuS Argenthal	1982	34:09
22.	6105	KELLNER Katja	JHZ Bernardshof	1983	35:42
23.	6435	SIMUNOVIC Ivanna	Polch	1980	37:19

Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch 2018

Ergebnisliste AK 5 km Jedermannslauf

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	Zeit
5 km Jedermannslauf					
Seniorinnen W40					
1.	6181	BORST Ines	TSG Limbach/Triathlon	1975	23:17
2.	1003	ENDRES Monika	Megina Gymnasium Mayen	1976	24:21
3.	6138	SCHULZ Barbara	Prinzen Rolle	1977	24:52
4.	6038	WEIß Sabine	Megina Gymnasium Mayen	1975	25:18
5.	6251	SCHMUCK Noemi	Koblenz	1978	25:29
6.	6140	WENSKE Christina	Prinzen Rolle	1977	26:22
7.	6214	SCHMITZ Stefanie	Naunheim	1975	26:58
8.	6428	SIMON Bettina	TuS Bengel	1976	27:15
9.	6142	SCHEMMEL Cristina	Roadrunners	1974	27:26
10.	6224	PAULSEN Kerstin	Running Mums	1976	27:52
11.	6342	RODARIUS Elke	Müllenbach	1974	28:15
12.	6271	GROVE Svenja	Polch	1974	29:13
13.	6252	SCHRAUTH Rebecca	Bassenheim	1977	30:05
14.	6474	MEISTER Olga		1978	30:44
15.	6278	LINDEMANM Nadine	Naunheim	1977	31:07
16.	6118	ROSE Annett	JHZ Bernardshof	1978	33:15
17.	6148	JUNG Mareike	Spielturm.com	1975	35:34
18.	6417	SCHÜTZ Theresa	Saffig	1975	35:52
19.	6068	KRAMER Helena	Caritas Sozialstation Polch	1978	36:07
20.	6226	RETTERRATH Stephanie	Running Mums	1978	36:48
21.	1025	KÖNIG Sandra	Running Mums	1976	36:48
22.	6147	BRUGGER Sylvia	Spielturm.com	1978	40:29
23.	6227	SCHLICH Silke	Running Mums	1977	41:27

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	Zeit
------	-----	------	------------	-----	------

5 km Jedermannslauf

Seniorinnen W45

1.	6197	GIETZEN Sandra	Cochem	1972	22:57
2.	6004	REICHARDT Sandra	Die Reichardts	1971	24:55
3.	7179	FREY Sonja	Koblenz	1969	25:01
4.	6144	SCHULZ Ramona	Roadrunners	1972	25:30
5.	6414	REICHEL Claudia	RSG Montabaur	1972	26:35
6.	6064	EMMERICH Eva	Caritas Sozialstation Polch	1969	27:22
7.	6172	SPITZHORN Petra	münz laufftreff Westerwald	1970	27:51
8.	6199	HUNSDÖRFER Tonia	Vallendar	1971	28:31
9.	6130	COSTE Christelle	Prinzen Rolle	1973	28:47
10.	6187	SCHWARZ Andrea	USA Heimkehrer	1970	30:23
11.	6198	GRÜNHEID-STEIN Daniela	Vallendar	1973	30:27
12.	6202	LIEBMANN Sabine	Hahn am See	1973	31:39
13.	6472	JACOBI Monika		1969	32:41
14.	6008	GOETH-LÖHR Ulrike	Keggy	1969	33:20
15.	6383	FUCHS-WULF Birgit	TMK Triathlon Mülheim-Kärlich	1970	33:21
16.	6247	LUMMA-SELLENTHIN Antje	Vallendar	1969	33:21
17.	6275	KAUFMANN Birgit	Polch	1970	33:50
18.	6206	NOLTE Crocifissa	Plaidt	1971	33:59
19.	6053	HENGELHAUPT Sylvia	Die Grossfamilie	1973	37:01
20.	6437	SCHNEIDER Birgit	Mertloch	1969	38:51

Seniorinnen W50

1.	6162	NAGEL Sabine	LG Laacher See	1966	27:06
2.	6298	MÜLLER Claudia	LG Laacher See	1966	27:36
3.	6164	STORCK Anita	LG Maifeld-Pellenz	1966	27:37
4.	6201	LANGE Susanne	Harscheid	1968	29:29
5.	6059	ZILS-GESENHUES Inge	Neuendorfer	1967	30:14
6.	6178	GOTTO Irma	Team MFH-Hausen/Wied	1964	30:17
7.	6041	STRECK Tina	St. Johann	1968	31:16
8.	6365	JAKOBS Andrea	Bassenheim	1964	31:17
9.	6158	KABUTH Heike	LG Laacher See	1967	31:34
10.	6219	VELTEN Katharina	Neuwied	1967	32:08
11.	6387	LISCHKE Antje	Bendorf	1965	32:36
12.	6076	WISSEN Marianne	Caritas Sozialstation Polch	1964	33:14
13.	6157	GERZ Alexandra	LG Laacher See	1966	33:31
14.	6391	SCHÜLLER Claudia	LG Laacher See	1966	34:25
15.	6369	VOGT-WISBAR Claudia	Koblenz	1968	37:01
16.	6381	ZIMMERSCHIED Sabine	Jugendhilfe Heidehaus Wohngruppe Halbs	1967	48:02

Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch 2018

Ergebnisliste AK 5 km Jedermannslauf

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	Zeit
------	-----	------	------------	-----	------

5 km Jedermannslauf

Seniorinnen W55

1.	6196	BAUER Pia	Neuwied	1961	27:47
2.	6185	HENRICH Jutta	TUS Horchheim	1962	29:25
3.	6421	REUTER Nil	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1963	29:46
4.	6218	VAN DOESBURG Elisabeth	Bonn	1963	30:19
5.	6160	LORMES Annemarie	LG Laacher See	1960	31:35
6.	6445	BAYER Christine	LT TV Welling	1959	32:28
7.	6223	ALFLEN Silvia	LG Laacher See	1961	34:12
8.	6452	STEIN Elisabeth	IGS Maifeld in Polch	1959	34:23
9.	6184	GEIßLER Kornelia	TUS Horchheim	1963	34:39
10.	6163	SCHMIDT Gabriele	LG Laacher See	1962	34:56
11.	6213	SCHMIDT Andrea	Limburg	1963	46:05
12.	2313	FEIN Christine		1961	46:21

Seniorinnen W60

1.	7125	BLETTNER Angelika	LT Untermosel	1954	27:28
2.	6066	FISKER Annegret	Caritas Sozialstation Polch	1958	31:31
3.	6415	FRONNERT Marita	LG Laacher See	1958	33:41

Seniorinnen W65

1.	6222	MEYER Karin	LA TUS Mayen	1953	26:42
2.	6234	WELSCH Ingrid	LG Laacher See	1952	33:37

Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch 2018

Ergebnisliste AK 5 km Jedermannslauf

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	Zeit
------	-----	------	------------	-----	------

5 km Jedermannslauf

Männer

m. Kinder U12

1.	6453	KEIL Marek	SG Neuhäusel	2007	19:58
2.	6407	DIETERICH René	TuS Sohren	2007	20:00
3.	6338	MÜLLER Felix	LLG Hunsrück	2008	21:05
4.	6274	GÜNTHER Leon	Polch	2007	21:26
5.	6451	WUST Marlon	LLG Hunsrück	2008	21:57
6.	6448	WENDLAND Leo	STEULER TRIKIDS RSG Montabaur	2007	22:57
7.	6242	GRUNER Hugo	Koblenz	2008	23:36
8.	6029	DORN Laurenz	Megina Gymnasium Mayen	2007	23:41
9.	6040	STRECK Ole	St. Johann	2008	24:42
10.	6459	SCHLICH Dominik	Münstermaifeld	2007	27:43
11.	6319	MERZ Johannes	TUS Holzhausen	2008	27:47
12.	6098	FAN Michael	JHZ Bernardshof	2008	32:56
13.	6106	KNÜBBEN Toni	JHZ Bernardshof	2007	33:12
14.	6055	PAHLKE Surya Torsten	Die Grossfamilie	2008	33:46

m. Jugend U14

1.	6297	REIFF Toni	IGS Pellenz Plaidt	2005	19:57
2.	6427	SIMON Felix	TuS Bengel	2005	21:26
3.	6363	MÜLLER Nils	Bergweiler Runners	2005	22:18
4.	6155	NOETZEL Gavin	KubaGym Münstermaifeld	2005	22:44
5.	6190	SCHWARZ Robin	USA Heimkehrer	2006	23:14
6.	6188	SCHWARZ Ben Luca	USA Heimkehrer	2006	24:28
7.	6426	SIMON Nico	TuS Bengel	2006	26:05
8.	6436	JAHNZ Felix	LG Laacher See	2006	26:39
9.	6260	STREBEL Phil	IGS Maifeld in Polch	2005	27:09
10.	6096	ESCHWEILER Marvin	JHZ Bernardshof	2005	27:11
11.	6225	PAULSEN Tim	Running Mums	2006	27:41
12.	6466	REGENBOGEN Tobias	IGS Maifeld in Polch	2005	29:32
13.	6109	LÖVENICH Pascal	JHZ Bernardshof	2005	30:33
14.	6125	THOMAS Lennox	JHZ Bernardshof	2005	32:57
15.	6120	SCHÖNWALDER Jan	JHZ Bernardshof	2005	33:14
16.	6097	FAN Djabrael	JHZ Bernardshof	2005	33:18
17.	6253	SELLENTHIN Florian	Vallendar	2005	33:21
18.	6376	RENNER Jeremy	Jugendhilfe Heidehaus Wohngruppe Halbs	2005	41:04

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	Zeit
------	-----	------	------------	-----	------

5 km Jedermannslauf

m. Jugend U16

1.	1041	SAVIOLI Luca	TV Eintracht Cochem	2003	18:33
2.	1042	NOCKELMANN Phil	TV Eintracht Cochem	2003	19:18
3.	6351	ROTTA Jakob	LG Maifeld-Pellenz	2003	20:35
4.	4089	HAMSORO Nuri	IGS Maifeld in Polch	2004	20:39
5.	6408	DIETERICH André	TuS Sohren	2004	20:55
6.	6394	PYKA Pascal	IGS Maifeld in Polch	2004	22:06
7.	6010	LÖHR Max	Keggyy	2003	22:11
8.	6012	TRAUDT Lars	Keggyy	2003	23:14
9.	6011	LÖHR Paul	Keggyy	2003	23:14
10.	6003	REICHARDT Nik	Die Reichardts	2004	23:44
11.	6347	RODARIUS Julian	Müllenbach	2003	23:55
12.	6396	PUNG Christian	IGS Maifeld in Polch	2003	24:31
13.	6371	BAHN Diego	TV Honnefeld/Straßenhaus	2004	24:40
14.	6287	SPITZLEY Marc	Trimbs	2003	25:06
15.	6397	OLZIEN Kevin	IGS Maifeld in Polch	2003	25:44
16.	6335	GLAGAU Nico	KubaGym Münstermaifeld	2004	25:50
17.	6402	WOLTER Florian	IGS Maifeld in Polch	2004	26:02
18.	6107	KÖHLER Raik	JHZ Bernardshof	2004	27:13
19.	6393	SCHUH Niclas	IGS Maifeld in Polch	2004	27:47
20.	6154	SALEH Yossef	IGS Maifeld in Polch	2004	27:53
21.	6102	HÖLLGER Joel	JHZ Bernardshof	2004	27:59
22.	6395	WINKLER Nico	IGS Maifeld in Polch	2004	28:16
23.	6156	KLÖCKNER Kai	Lauftreff VfB Polch	2003	28:35
24.	6282	REIMER Luca	Polch	2004	29:01
25.	6392	WALDECKER Andre	IGS Maifeld in Polch	2003	31:14
26.	6108	KUCHERTZ Pascal	JHZ Bernardshof	2004	34:32
27.	6401	WEBER Luca	IGS Maifeld in Polch	2003	44:11
28.	6400	FRANKE Dominic	IGS Maifeld in Polch	2004	45:30

m. Jugend U18

1.	6088	JUNGWIRTH Fynn	Distelberger Hof	2002	21:01
2.	6444	THOMAS Erik	TMK Triathlon Mülheim-Kärlich	2001	22:41
3.	6328	HELLMICH Jonas	Hübingen	2002	23:10
4.	6143	SCHEMMELE Maik	Roadrunners	2001	26:12
5.	6204	MÜLLER Aaron	Hünstetten	2001	26:43
6.	6370	FISCHER Robin	TV Honnefeld/Straßenhaus	2002	26:47

Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch 2018

Ergebnisliste AK 5 km Jedermannslauf

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	Zeit
------	-----	------	------------	-----	------

5 km Jedermannslauf

m. Jugend U20

1.	6359	WEBER Jonas	JGV Ober-Polch	1999	23:35
2.	6288	SPITZLEY Yannik	Trimbs	2000	24:05
3.	6379	SCHARMENTKE Tobias	Jugendhilfe Heidehaus Wohngruppe Halbs	1999	24:30
4.	6132	GILLES Lenny	Prinzen Rolle	2000	24:35
5.	6131	FRANKE Valentino	Prinzen Rolle	2000	25:57
6.	6200	LANGE Jonas	Harscheid	1999	29:24
7.	6119	RÖSNER Tomo	JHZ Bernardshof	2000	32:31
8.	6115	PORTZ Heiko	JHZ Bernardshof	2000	32:37
9.	6103	KACAMEKITZ Julien	JHZ Bernardshof	1999	32:48

Männer

1.	6333	PRAß Christian	TuS Argenthal	1991	26:48
2.	6269	BAUER Jan	Gerlingen	1990	28:11
3.	6129	BANMANN Peter	Prinzen Rolle	1992	28:27
4.	6007	WEBER Christoph	Feuerwehr Simmern / Ww	1989	28:38
5.	6006	OFFERMANN Christian	Feuerwehr Simmern / Ww	1994	28:38
6.	6023	VOLQUARSEN Jan-Phillip	Team Erdinger Alkoholfrei	1990	31:29
7.	6442	MONREAL Fabian	IGS Maifeld in Polch	1998	35:25
	6473	6473 N.N.		1990	a.k.

Senioren M30

1.	6137	POPLICHA Markus	Prinzen Rolle	1985	25:16
2.	6112	MÜLLER Sascha	JHZ Bernardshof	1984	25:16
3.	6411	DVOSKIN Vadim	Polch	1985	27:35
4.	6037	WEINAND Andreas	Megina Gymnasium Mayen	1986	32:50
5.	6067	GIRGIS Emad	Caritas Sozialstation Polch	1986	34:39

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	Zeit
------	-----	------	------------	-----	------

5 km Jedermannslauf

Senioren M35

1.	6081	MOYE Erik	IGS Maifeld in Polch	1979	23:32
2.	6404	STROTZER Thomas	IGS Maifeld in Polch	1979	23:33
3.	6043	GREINER Christian	TG Jahn Namedy	1980	23:39
4.	6300	KNEBEL Marco	LLG Hunsrück	1980	24:49
5.	2314	HÖRETH Ralf		1980	25:23
6.	6123	STEINKÜHLER Ralf	JHZ Bernardshof	1982	27:08
7.	6456	HENNEMANN Kai	Die Hennemanns	1982	27:24
8.	2317	VON BAEYER Hansi		1980	27:35
9.	6021	HUDEG Sven	Team Erdinger Alkoholfrei	1983	29:09
10.	6145	STELLER Alexander	Running Duo Steller	1982	29:21
11.	6294	SCHNEIDER Stefan	Aus Freude am Laufen	1983	30:08
12.	6180	MUSCHEID Torsten	Team MFH-Hausen/Wied	1982	30:18
13.	6410	HÖMMERICH Oliver	Koblenz	1983	31:20
14.	6469	BENZLER Jakob	Tus Jahn Argenthal	1979	34:09
15.	6293	WEERTS Wolfgang	Polch	1981	40:32

Senioren M40

1.	6423	SCHEMIONEK Stefan	Eisen-Schuy Mayen	1974	20:09
2.	6343	BRAUSCH Marco	LLG Hunsrück	1976	21:45
3.	6367	MAAS Marcus	Polch	1977	23:00
4.	6000	EVERS Oliver	Deichläufer	1976	23:07
5.	6243	GRUNER Ingo	Koblenz	1976	23:40
6.	6231	WALGENBACH Dirk	Vulkan Sports Mayen	1974	23:59
7.	6151	STEININGER Achim	CrossFit Limburg	1978	24:18
8.	6141	WENSKE Marco	Prinzen Rolle	1975	25:17
9.	6454	STEFFES Jörg	LG Laacher See	1976	26:33
10.	6434	SIMUNOVIC Alen	Polch	1978	26:58
11.	6259	STREBEL Carsten	IGS Maifeld in Polch	1975	27:16
12.	6205	NOETZEL Stefan	Lonnig	1978	27:27
13.	6069	KRAMER Leonid	Caritas Sozialstation Polch	1975	28:25
14.	6307	PERTUCH Falk	Bruttig-Fankel	1977	28:48
15.	6262	BERMEL Carsten	LG Laacher See	1975	30:30
16.	6063	SAFTIG Marc	SC Concordia Saffig	1975	31:05
17.	6079	PAULS Marcel	Familie Pauls	1976	32:35
18.	6285	SCHNEIDER Mark	Polch	1975	36:17
19.	6052	HÄMMER Mario Martin	Die Grossfamilie	1976	37:01

Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch 2018

Ergebnisliste AK 5 km Jedermannslauf

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	Zeit
5 km Jedermannslauf					
Senioren M45					
1.	6111	MIQUEL SANCHEZ Juan-Carlos	JHZ Bernardshof	1969	22:21
2.	6431	DIETERICH Frank	TuS Sohren	1972	22:38
3.	6135	LOHN Jörg	Prinzen Rolle	1973	23:14
4.	6315	BLANKENSTEIN Thomas	Montabaur	1972	23:25
5.	1002	ENDRES Mario	Megina Gymnasium Mayen	1972	24:00
6.	6009	LÖHR Jürgen	Keggy	1969	25:02
7.	6302	PAPSTEIN Lars	Prinzen Rolle	1969	25:12
8.	6336	ELLER Jens	Aumenau	1970	25:16
9.	6032	KRIST Michael	Megina Gymnasium Mayen	1970	25:19
10.	6424	BRZEZINSKI Holger	Münstermaifeld	1971	25:48
11.	1018	GREßLER Uli	Blue Lagunas	1971	26:01
12.	2312	KESSELHEIM Holger		1972	26:11
13.	6324	THEISEN Markus	Five Star Fitness Team Koblenz	1973	26:24
14.	6313	WUTTKE Thorsten	Stahlhofen	1971	27:07
15.	6438	PANDIKUZIKU Baudouin Mabaya	Mertloch	1970	27:28
16.	2310	ZEITZ Thomas		1970	28:02
17.	6246	JOST Markus	Spay	1972	30:18
18.	6443	WEINERT René	IGS Maifeld in Polch	1973	30:27
19.	6167	SCHMITT Stephan	LT TuS Lonnig	1969	30:30
20.	6099	FISCHER Jörg	JHZ Bernardshof	1971	30:49
21.	7017	SEXAUER Michael	Megina Gymnasium Mayen	1971	30:54
22.	6346	FLÖCK Reimar	Neuwied	1973	31:57
23.	6150	SCHUH Uli	Spielturm.com	1970	34:37

Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch 2018

Ergebnisliste AK 5 km Jedermannslauf

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	Zeit
------	-----	------	------------	-----	------

5 km Jedermannslauf

Senioren M50

1.	6348	MÜLLER Dirk	LLG Hunsrück	1968	21:04
2.	6207	NOLTE Holger	Plaidt	1966	22:25
3.	6337	NEUBER Jens	Athletic-Team Wittlich	1968	23:21
4.	6189	SCHWARZ Karsten	USA Heimkehrer	1968	23:36
5.	6193	SONTOWSKI Andre	Wir Wäller laufen	1968	23:42
6.	6002	REICHARDT Guido	Die Reichardts	1964	24:55
7.	6350	ELZER Michael	LG Laacher See	1967	25:10
8.	6280	MÜLLER Thomas	Trimbs	1965	25:34
9.	6169	EBERTH Siegfried	münz laufftreff Westerwald	1967	25:57
10.	6039	STRECK Andreas	St. Johann	1966	26:29
11.	6279	MATTERN Hans-Peter	Kobern-Gondorf	1964	26:43
12.	7023	GÖDERT Bernhard	Caritas Sozialstation Polch	1968	26:47
13.	6439	LINK Jörg	Mertloch	1964	26:58
14.	6238	BLAUERT Stefan	Dieblich	1968	27:23
15.	6464	BRANDT Martin		1968	27:27
16.	6325	SCHWANKE Jens	Five Star Fitness Team Koblenz	1968	27:35
17.	6340	SONNE Alexander	TuS Argenthal	1968	27:40
18.	6022	THOMAS Ralph	Team Erdinger Alkoholfrei	1966	27:46
19.	6171	HOFMANN Udo	münz laufftreff Westerwald	1965	28:06
20.	6461	STORCK Carsten	LG Maifeld-Pellenz	1964	28:13
21.	6005	MEDER Peter	Feuerwehr Simmern / Ww	1965	28:18
22.	6241	GASCH Andreas	Ochtendung	1965	28:49
23.	6447	DORN Michael	Megina Gymnasium Mayen	1967	29:08
24.	6446	SCHMITZ Thomas	Polch	1966	30:24
25.	6416	EMMERT Raoul	IGS Maifeld in Polch	1968	30:27
26.	6273	GÜGEL Walter	Rüber	1967	30:34
27.	6360	WEBER Walter	JGV Ober-Polch	1964	30:43
28.	6386	LISCHKE Volker	Bendorf	1968	32:35
29.	6191	MUMM Maximilian	VG Maifeld - Pellenz	1966	33:39

Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch 2018

Ergebnisliste AK 5 km Jedermannslauf

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	Zeit
------	-----	------	------------	-----	------

5 km Jedermannslauf

Senioren M55

1.	6174	SCHULZ Frank	SC Poseidon Koblenz	1962	18:47
2.	1043	NOCKELMANN Markus	TV Eintracht Cochem	1963	21:37
3.	6345	FINKEN Ralph	Team Erdinger Alkoholfrei	1961	22:46
4.	6170	HERZ Arno	münz laufftreff Westerwald	1959	24:20
5.	6441	NUHS Peter	LF Brohltal	1959	25:14
6.	6322	SCHUBERT Jörg	Five Star Fitness Team Koblenz	1962	25:39
7.	6460	NOLL Werner	Ollig Kollig	1960	26:46
8.	6265	BACH Werner	LG Maifeld-Pellenz	1961	28:08
9.	6195	BAUER Michael	Neuwied	1962	28:56
10.	6449	SCHRECK Peter	GO 21 Herschbach	1959	30:05
11.	6072	STEFFENS Werner	Caritas Sozialstation Polch	1959	31:11
12.	6082	ISBERT Jörg	LOKianer	1963	31:17
13.	6235	GESENHUES Karl	Neuendorfer	1963	35:44

Senioren M60

1.	6303	RUMSWINKEL Peter	VfR Niederfell	1955	28:07
2.	6232	NIKOLAY Klaus	Wierschem	1957	30:10
3.	6161	MASSION Joachim	LG Laacher See	1958	30:47
4.	6210	SCHÄFER Heinz Werner	Dierdorf	1957	34:49
5.	6085	VALERIUS Peter	LOKianer	1958	36:10

Senioren M65

1.	6152	FABER Karl-Heinz	Hau-Rein Team Neuwied	1953	26:41
2.	6413	PITZ Wolfgang	LG Laacher See	1950	34:17
3.	6216	STOLTE Wilfried	Volkesfeld	1951	36:08

Senioren M70

1.	6257	VOGT Roland	CTG Koblenz	1947	29:23
2.	6420	HOHL Rainer	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1945	32:29

Senioren M75

1.	6168	SCHOTTES Dieter	Meddy's LWT Koblenz	1940	25:45
2.	6192	PINK Franz-Josef	Waldesch-Runner	1943	38:37

Senioren M80

1.	6382	MÜNZ Karl-Franz	Niederwerth	1935	49:30
----	------	-----------------	-------------	------	-------

Anzahl: 384